



Patricks StepPlan

Packliste für Radtouren. Je nach Region, Dauer, Klima, etc. anpassen! Schöne Reise :)

Am Fahrrad

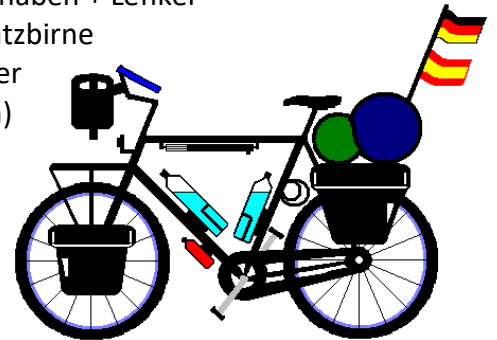
- E-Bike-Akku Fahrrad-Schloss Luftpumpe Wasserflaschen Benzinflasche
- Lenkertasche Packtaschen vorne Packtaschen hinten Packsack Tages-Rucksack
- Spanngummis Spanngurte Alarm-Anlage
- ...

Lenkertasche / vordere Packtaschen (Griffbereit / unter Kontrolle)

- Geld Kreditkarte Handy Schlüssel für: Zuhause Fahrrad-Schloss E-Bike-Akku ...
- Powerbank Ladekabel: Handy GPS-Gerät ...
- Dokumente: Reisepass Visa Impfpass Führerschein ...
- Fernglas Fotoapparat (Welt-)Radio mp3 Player E-Book-Reader Taschenlampe
- Taschenmesser Tacho GPS Gerät Uhr
- (Stoff-)Taschentücher Schirmmütze Sonnenbrille
- ...

Werkzeug / Ersatzteile

- Bremsseile Schaltseile Aussenhülle Reparatur-/Werkzeug-Set Hydraulik-Bremse
- Satz Inbusschlüssel Satz Gabelschlüssel Flachgabel für Radnaben + Lenker
- Tretkurbelabzieher Ritzelabzieher Zange Kettenöl Ersatzbirne
- Gewebepband Isolierband Kettendrucker Speichenspanner
- Ersatzspeichen (kurze für Ritzelseite + lange für vorne + hinten)
- Mantel Schlauch Flickset Mantelheber Ventile
- Reparatur-Set: Zelt Gestänge Isomatte
- ...



Kulturtasche

- Seife Shampoo-Seife Aufbewahrungs- / Abtropfbehälter
- Sonnencreme Sonnenbrandgel Nagelknipser/-schere Kamm Spiegel
- Zahnbürste Zahncreme Rasierutensilien Damenutensilien Waschlappen
- Klohpapier Klohbrillenaufgabe
- ...

Bekleidung

- Handtuch: gross klein Badehose Badeschuhe / Flipflops
- Regenjacke Regenhose wasserdichte Strümpfe wasserdichte Schuhüberzieher
- Regenhandschuhe kurze Fahrradhandschuhe Winterhandschuhe
- Windbreaker Jacke Halstuch Fleece-Pullover Fleece-Jacke
- Lange Radlerhose kurze Radlerhose Trekkinghose (normal / warm)
- Thermo Unterhose Thermo Unterhemd
- Socken (normal / warm) Unterhosen BHs T-Shirts Hemd / Bluse
- Fahrrad-Schuhe Wanderschuhe Sandalen
- ...





Patricks StepPlan

Schlafen

- Zelt Gestänge Unterlegplane Heringe Abspannseile
- Schlafsack Inlett Isomatte Kopfkissen
- ...

Medikamente

- Kopfschmerztabletten Zahnschmerztabletten Kohletabletten (gegen Durchfall)
- Binden Kompressen Wundauflage Pflaster Notfall Antibiotika (Arzt fragen)
- Event. Kreislaufmittel Jodtinktur Brandgel (schmerzlindernd)
- ...

Küche

- Benzin-/Gaskocher Benzinflasche/Gaskartusche Windschutz Feuerzeug
- Tasse Teller Besteck-Set Topf-Set Pfanne Topfhalter Sieb Dosenöffner
- Putzschwamm Gewürze Salz Pfeffer Öl Essig Teebeutel Kaffee
- ...

Sonstiges

- Geheim-Nr. Login-Nr. Telefon-Nr. Adressen Notfall-Nr. Ausland
- Nähzeug Stifte + Papier Angel- / Jagd- / Fallensteller-Ausrüstung
- Landkarten (Papier / digital für GPS) Kalender Wörterbuch/App Reiseführer
- Speicherkarten (für Fotoapparat, mp3 Player)
- Wassersack (z.B. zum Duschen) Ersatzbrille Schwimmbrille (mit Sehstärke)
- Not-Seil (gut 10m, z.B. Wassersack oder Nahrung hochziehen, Rad befestigen, Wäscheleine, etc.)
- Notebook / Tablet Netzkabel Welt-Reisestecker-Adapter
- ...

Vorher abklären

- Auslandskrankenscheine Auslandsranken- Zusatzversicherung Reise-Versicherung
- Unfall-Versicherung Gepäck-/Diebstahl-Versicherung Reise-Rücktritts-Versicherung
- Fahrrad-Versicherung Geld tauschen Visum notwendig? Impfung (Auffrischung) notwendig?
- Dokumente (Pass, Kreditkarte, etc.) noch gültig?
- Abos/Zeitungen pausieren/abbestellen Fällige Rechnungen begleichen
- Pflanzen giessen, Postkasten leeren, Post-Vollmacht für Einschreiben/Pakete abholen hat _____
- ...

Last Minute Check

- Alle Stecker rausziehen Fenster/Türen schliessen Vorhänge/Rollläden schliessen
- Kühlschrank abtauen/abstellen Nahrungsmittel/Müll entsorgen
- Event. Strom abstellen (Sicherheit raus) Gas, Wasser, Heizung abstellen (Hauptanschluss)
- ...

Notizen

